

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Учебная дисциплина СГ.04 Физическая культура является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 31.02.01 Лечебное дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04, ОК 08.

Цели и задачи дисциплины: требования к результатам освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 04 ОК 08	<p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>организовывать работу коллектива и команды;</i> <i>взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности;</i> - <i>использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</i> 	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;</i> - <i>основы проектной деятельности;</i> - <i>роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</i> - <i>основы здорового образа жизни;</i> - <i>условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности;</i> - <i>правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности</i>

Планируемые результаты освоения общеобразовательного учебного предмета в соответствии с ФГОС СПО:

В результате освоения учебной дисциплины студент должен обладать профессиональными компетенциями:

ПК 3.2. Пропагандировать здоровый образ жизни.

ПК 4.6. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья различных возрастных групп (спортивные праздники, турниры, соревнования по различным видам спорта).

Учебная дисциплина должна способствовать развитию личностных результатов (ЛР) 1, 4, 9 в соответствии с программой воспитания обучающихся КГБПОУ «Рубцовский медицинский колледж» на 2023 - 2026 гг. по специальности 31.02.01 «Лечебное дело».

ЛР 1. Осознающий себя гражданином России и защитником Отечества, выражающий свою российскую идентичность в поликультурном и многоконфессиональном российском обществе и современном мировом сообществе. Сознательный свое единство с народом России, с Российским государством, демонстрирующий ответственность за развитие страны. Проявляющий готовность к защите Родины, способный аргументировано отстаивать суверенитет и достоинство народа России, сохранять и защищать историческую правду о Российском государстве.

ЛР 4. Проявляющий и демонстрирующий уважение к труду человека, осознающий ценность собственного труда и труда других людей. Экономически активный, ориентированный на осознанный выбор сферы профессиональной деятельности с учетом личных жизненных планов, потребностей своей семьи, российского общества. Выражающий осознанную готовность к получению профессионального образования, к непрерывному образованию в течение жизни Демонстрирующий позитивное отношение к регулированию трудовых отношений. Ориентированный на самообразование и профессиональную переподготовку в условиях смены технологического уклада и сопутствующих социальных перемен. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа»

ЛР 9. Сознательный ценность жизни, здоровья и безопасности. Соблюдающий и пропагандирующий здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическая активность), демонстрирующий стремление к физическому совершенствованию. Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек и опасных наклонностей (курение, употребление алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ, азартных игр, любых форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе, в том числе в цифровой среде.

Образовательное событие, реализующее ЛР1, ЛР9: мероприятие, посвященное Дню Защитника Отечества

**Рекомендуемое количество часов на освоение программы
общеобразовательного учебного предмета**

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	168
в т.ч. в форме практической подготовки	156
в том числе:	
теоретические занятия	10
практические занятия	156
Промежуточная аттестация	2