**Вопросы к экзамену по**

**МДК 04.01.** **Профилактика заболеваний и санитарно-гигиеническое образованиенаселения**

1. **Понятие профилактики. Структура и функции профилактической деятельности**
2. Виды профилактики. Основные принципы профилактики.
3. Условия, обеспечивающие эффективность профилактических мероприятий.
4. Определение понятия «здоровье», его структура и содержание. Здоровье в иерархии потребностей человека
5. Мотивация здоровья и здорового образа жизни. Укрепление здоровья.
6. Образ жизни. Составные части образа жизни. Элементы образа жизни. Здоровый образ жизни.
7. Воздействие образа жизни на здоровье. Формирование здорового образа жизни – главный рычаг профилактики.
8. Факторы риска
9. Понятие "здоровьесберегающая среда"
10. Оптимальный режим дня
11. Обеспечение безопасной окружающей среды
12. Организация здоровьесберегающей среды при работе с компьютером.
13. Формирование потребности в закаливании организма с использованием природных факторов (солнца, воздуха и воды).
14. Рациональное питание и его значение для здоровья. Принципы рационального питания.
15. Режим питания, рацион питания, условия приема пищи. Роль питания в профилактике болезней.
16. Деятельность фельдшера работников по организации рационального питания детей.
17. Поддержание оптимальной массы тела. Рациональное и адекватное питание.
18. Значение движения. Влияние движения на функциональную деятельность органов и систем.
19. Основные виды физических упражнений и их характеристика.
20. Оздоровительные физические системы. Основные принципы, рекомендуемые процедуры по физической активности.
21. Адекватная физическая нагрузка. Безопасность при выполнении физических упражнений.
22. Причины возникновения нервно-психических заболеваний, стрессоры.
23. Стресс, причины стресса, фазы стресса.
24. Саморегуляция, ее значение для здоровья. Методы саморегуляции и повышения стрессоустойчивости.
25. Медицинская активность. Санитарно-просветительная работа с населением и гигиеническое воспитание населения, их отличия.
26. Методы и формы гигиенического воспитания населения.
27. Диагностика здоровья. Обучение пациента здоровому образу жизни. Группы проблем для различных групп населения.
28. Цели, задачи, функции центров (отделений) медицинской профилактики, центров здоровья.
29. Медицинская документация, отражающая работу центров (отделений) медицинской профилактики и центров здоровья.
30. Федеральный закон Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
31. ФЗ №273-ФЗ от26.12.12г. «Об образовании в Российской Федерации» Статья 41. Охрана здоровья обучающихся
32. Диспансеризация, определение, ее цели, задачи, принципы. Порядок организации и проведения диспансерного наблюдения взрослого и детского населения. Этапы диспансеризации.
33. Группы диспансерного учета. Учет ежегодной диспансеризации. Карта учета диспансеризации. Роль фельдшера в организации и проведении диспансеризации на закрепленном участке.
34. Проведение комплексной оценки состояния здоровья пациентов с отнесением к одной из групп здоровья. Критерии распределения взрослых по результатам диспансеризации на группы здоровья
35. Планирование и проведение комплексных профилактических мероприятий с пациентами разных групп здоровья взрослого населения на основе динамического наблюдения за состоянием здоровья каждого и коррекции факторов риска.
36. Критерии распределения детей и подростков в зависимости от состояния здоровья на группы здоровья
37. Планирование и проведение комплексных профилактических мероприятий с пациентами разных групп здоровья детского населения на основе динамического наблюдения за состоянием здоровья каждого и коррекции факторов риска.
38. Виды скрининговой диагностики при проведении диспансеризации населения. Осуществление скрининговой диагностики взрослого населения.
39. Применение скрининговой диагностики для раннего выявления социально значимых заболеваний.
40. Оформление медицинской документации, отражающей проведение диспансеризации населения.
41. Профилактика болезней системы кровообращения. Факторы риска развития болезней системы кровообращения. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней системы кровообращения.
42. Профилактика болезней системы кровообращения. Динамическое наблюдение групп диспансерного учета. Документация групп диспансерного учета.
43. Консультирование пациента и его окружения по вопросам контроля АД, контроля физической нагрузки при ишемической болезни сердца, нормализации массы тела, измерения суточного диуреза, самостоятельного купирования болевого синдрома и повышения АД и т.д.
44. Роль фельдшера в организации и проведении профилактики заболеваний системы кровообращения на закрепленном участке, в организации и проведении диспансеризации пациентов для выявления ранних симптомов болезней системы кровообращения, предупреждения их осложнений, в обеспечении регулярности обследования диспансерных больных у врача.
45. Профилактика болезней органов дыхания. Факторы риска развития болезней органов дыхания, технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней органов дыхания.
46. Профилактика болезней органов дыхания. Динамическое наблюдение групп диспансерного учета. Документация групп диспансерного учета.
47. Консультирование пациента и его окружения по вопросам использования пикфлоуметра, ингаляторов и небулайзера, контроля физической нагрузки при хронических болезнях органов дыхания и т.д.
48. Роль фельдшера в организации и проведении профилактики заболеваний органов дыхания на закрепленном участке, в организации и проведении диспансеризации пациентов для выявления ранних симптомов болезней органов дыхания, предупреждения их осложнений и обострений, в обеспечении регулярности обследования диспансерных больных у врача.
49. Профилактика болезней органов пищеварения. Факторы риска развития болезней органов пищеварения, технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней органов пищеварения.
50. Профилактика болезней органов пищеварения. Динамическое наблюдение групп диспансерного учета. Документация групп диспансерного учета. Консультирование пациента и его окружения по вопросам рационального питания.
51. Роль фельдшера в организации и проведении профилактики заболеваний органов пищеварения на закрепленном участке, в организации и проведении диспансеризации пациентов для выявления ранних симптомов болезней органов пищеварения, предупреждения их осложнений и обострений, в обеспечении регулярности обследования диспансерных больных у врача.
52. Профилактика болезней почек и мочевыводящих путей. Факторы риска развития болезней почек и мочевыводящих путей, технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней почек и мочевыводящих путей.
53. Консультирование пациента и его окружения по вопросам рационального питания, самостоятельного купирования болевого синдрома при мочекаменной болезни.
54. Роль фельдшера в организации и проведении профилактики данных заболеваний почек и мочевыводящих путей на закрепленном участке, в организации и проведении диспансеризации пациентов для выявления ранних симптомов болезней почек и мочевыводящих путей, предупреждения их осложнений и обострений, в обеспечении регулярности обследования диспансерных больных у врача.
55. Профилактика болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани. Факторы риска, технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани.
56. Консультирование пациента и его окружения по вопросам контроля физической нагрузки при болезнях костно-мышечной системы и соединительной ткани.
57. Роль фельдшера в организации и проведении профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата на закрепленном участке, в организации и проведении диспансеризации пациентов для выявления ранних симптомов болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани, предупреждения их осложнений и обострений, в обеспечении регулярности обследования диспансерных больных у врача.
58. Профилактика болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ. Факторы риска, технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ.
59. Консультирование пациента и его окружения по вопросам диетотерапии при сахарном диабете, измерения глюкозы в крови тест-полосками и с помощью глюкометра, введения препаратов инсулина, профилактики диабетической стопы и др.
60. Роль фельдшера в организации и проведении профилактики заболеваний эндокринной системы на закрепленном участке, в организации и проведении диспансеризации пациентов для выявления ранних симптомов болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ, предупреждения их осложнений, в обеспечении регулярности обследования диспансерных больных у врача.
61. Профилактика болезней крови и кроветворных органов. Факторы риска, технологии первичной и вторичной профилактики острых и хронических болезней крови и кроветворных органов.
62. Роль фельдшера в организации и проведении профилактики болезней крови на закрепленном участке, в организации и проведении диспансеризации пациентов для выявления ранних симптомов болезней крови и кроветворных органов, предупреждения их осложнений и обострений, в обеспечении регулярности обследования диспансерных больных у врача.
63. Профилактика акушерской патологии. Факторы риска развития акушерской патологии, технологии первичной профилактики акушерской и экстрагенитальной патологии.
64. Организация и проведение профилактических осмотров женщин репродуктивного возраста. Профилактика непланируемой беременности.
65. Проведение антенатальной и постнатальной профилактики гипогалактии.
66. Проведение физической и психопрофилактической подготовки беременных женщин к родам, формирование мотивации у беременной женщины и семьи к рождению и воспитанию здорового ребенка.
67. Осуществление санитарно-гигиенического образования беременных женщин по вопросам грудного вскармливания, профилактике абортов и заболеваний репродуктивной системы.
68. Осуществление патронажа беременных и родильниц.
69. Роль фельдшера в организации и проведении комплекса необходимых профилактических мероприятий для сохранения и восстановления здоровья беременных женщин и родильниц.
70. Роль фельдшера в подготовке будущей матери к родам и рождению здорового доношенного ребенка.
71. Профилактика гинекологических заболеваний. Факторы риска, технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических заболеваний женских половых органов.
72. Особенности профилактики гинекологических заболеваний в различных периодах детского возраста, в подростковом, репродуктивном, климактерическом периодах и постменопаузе.
73. Роль фельдшера в организации и проведении профилактики гинекологических заболеваний на закрепленном участке, в организации и проведении диспансеризации пациентов для выявления ранних симптомов болезней женских половых органов и предупреждения их осложнений и обострений, в обеспечении регулярности обследования диспансерных больных у врача.
74. Профилактика заболеваний периода новорожденности. Факторы риска технологии первичной и вторичной профилактики болезней периода новорожденности.
75. Направления работы фельдшера по охране здоровья доношенных и недоношенных новорожденных.
76. Основные принципы и порядок организации и проведения патронажа новорожденных.
77. Консультирование родителей новорожденного по вопросам ухода за пупочной ранкой, кожей, слизистыми оболочками, по вопросам вскармливания, соблюдения режима, предупреждения гипогалактии, сохранению естественного вскармливания, проведению массажа, гимнастики, закаливания и др.
78. Профилактика заболевания у детей грудного и раннего возраста. Факторы риска развития болезней у детей раннего возраста, технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний детей грудного и раннего возраста: рахита, хронических расстройств питания, аномалий конституции.
79. Специфическая и неспецифическая профилактика заболеваний детей грудного и раннего возраста.
80. Роль фельдшера в организации и проведении профилактического обследования на закрепленном участке, в организации и проведении диспансеризации пациентов для выявления ранних симптомов заболеваний у детей грудного и раннего возраста, в обеспечении регулярности обследования диспансерных больных у врача.
81. Профилактика заболевания у детей старшего возраста. Факторы риска развития болезней у детей дошкольного и школьного возрастов. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний детей старшего возраста.
82. Диспансерный учет детей с хроническими заболеваниями. Динамическое наблюдение групп диспансерного учета. Документация групп диспансерного учета.
83. Роль фельдшера в организации и проведении профилактических осмотров на закрепленном участке, в организации и проведении диспансеризации пациентов для выявления ранних симптомов развития болезней у детей старшего возраста болезни, в обеспечении регулярности обследования диспансерных больных у врача.
84. Профилактика хирургических заболеваний и состояний. Факторы риска развития острых и обострения хронических хирургических заболеваний и состояний, коррекция имеющихся факторов риска. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических хирургических заболеваний и состояний.
85. Профилактика ортопедических болезней. Факторы риска, технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся болезней.
86. Особенности профилактики ортопедических болезней в различных периодах детского возраста и у подростков, устранение факторов риска их развития.
87. Консультирование пациента и его окружения по вопросам профилактики развития заболеваний, вызывающих ортопедическую патологию, и предупреждения осложнений имеющихся ортопедических заболеваний.
88. Профилактика онкологических заболеваний. Факторы риска развития новообразований, технологии первичной и вторичной профилактики онкологических заболеваний.
89. Санитарно-просветительные методы профилактики онкологических заболеваний и самоконтроля состояния здоровья. Организация и проведение скрининга для выявления злокачественных новообразований.
90. Профилактика инфекций, передающихся половым путем. Факторы риска развития инфекций, передающихся половым путем, консультирование пациента и его окружения по вопросам профилактики инфекций, передающихся половым путем.
91. Организация и проведение школ здоровья для пациентов и их окружения. Основные цели и задачи деятельности школ здоровья. Условия, необходимые для организации школ здоровья. Оформление медицинской документации, отражающей проведение профилактической работы в школе здоровья
92. Понятие о профилактических прививках. Национальный календарь профилактических прививок. Сертификат прививок. Показания и противопоказания к вакцинации, атипичные реакции на их введение.
93. Медицинские иммунобиологические препараты. Транспортировка, хранение, способы введения.