

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РУБЦОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБПОУ

«Рубцовский медицинский
колледж»



В.М. Пономарев

20 21 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
КГБПОУ «РУБЦОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(с учетом Порядка распределения обучающихся по медицинским
группам на УД «Физическая культура»)**

г. Рубцовск, 2021 год

1. Общие положения

1.1. Положение о физическом воспитании обучающихся Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Рубцовский медицинский колледж» разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.01.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.12.1999 №1025 "Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования";
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту и Российской Академии образования от 16.07.2002 № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.09.2002 № 18-52-1645/18-17 «О рекомендациях по совершенствованию процесса физического воспитания в образовательных учреждениях среднего профессионального образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №502 от 12.05.2014г.;
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело, 34.02.01 «Сестринское дело», 31.02.02 «Акушерское дело»;
- Уставом и другими локальными нормативными актами Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Рубцовский медицинский колледж» (далее по тексту – Колледж).

1.2. Физическое воспитание обучающихся Колледжа является органической частью системы воспитания и образования.

1.3. Физическое воспитание в Колледже представляет собой комплекс мероприятий и осуществляется в следующих формах:

- учебные занятия;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом;
- занятия в спортивных секциях;

– массовые оздоровительные физкультурные мероприятия, проводимые в свободное от учебы время.

1.4. Организация процесса физического воспитания осуществляется по следующим направлениям:

- образовательное;
- физкультурно-оздоровительное;
- спортивное.

1.5. Колледж в интересах обучающихся с учетом климатических и погодных условий вправе самостоятельно определять место и формы проведения занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности согласно ФГОС и нормативам физической подготовленности.

1.6. Занятия физической культурой целесообразно проводить на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется совокупностью показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха: разрешено при температуре до минус 15 и скорости ветра 1-2 м/с.). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивных помещениях.

2. Цели и задачи физического воспитания

2.1. Цель физического воспитания обучающихся – формирование физической культуры личности, готовности к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Достижение этой цели предусматривает решение следующих задач:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений, и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

3. Организация и содержание работы

3.1. Основными направлениями в работе являются:

- воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физкультурой, спортом, здоровому образу жизни;
- выполнение учебных программ по физической культуре;
- планирование, организация и проведение занятий в спортивных секциях;
- планирование, организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся;
- организация здорового досуга;
- диагностика состояния деятельности по физическому воспитанию в Колледже;
- создание условий для реализации творческого потенциала обучающихся, направление их на духовное и физическое становление и самосовершенствование средствами физического воспитания и спорта.

3.2. Учебная работа строится на основании ФГОС по специальностям, учебных планов, учебных программ по физической культуре. Учебные занятия – основная форма физического воспитания.

3.3. Исходными документами планирования учебной работы по физическому воспитанию является Программа подготовки специалистов среднего звена по специальности.

Документом учета результатов учебной работы по физической культуре является Журнал учебных занятий, в котором отражают текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся.

3.4. В целях дифференцированного подхода к организации занятий физической культурой и на основании данных медицинского осмотра всех обучающихся распределяют для занятий на две медицинские группы: основную и подготовительную.

Для каждого конкретного случая (обучающегося и относящегося к *подготовительной или специальной медицинской группе здоровья, с инвалидностью и ОВЗ*) при поступлении в образовательную организацию СПО предьявляется заключение психолого-медико-педагогической комиссии с рекомендацией об условиях обучения по дисциплине «Физическая культура», а также содержащее информацию о необходимых специальных условиях организации занятий физической культурой. Занятия по дисциплине «Физическая культура» проводится в то же время, что и у обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся. В момент ремиссии студент (*подготовительной или специальной медицинской группы здоровья, с*

инвалидностью и ОВЗ) может выполнять индивидуальный комплекс корригирующих упражнений и общеразвивающих разрешенных и утвержденных лечащим врачом или комиссией ВКК. В момент обострения обучающийся (*подготовительной или специальной медицинской группы здоровья, с инвалидностью и ОВЗ*) проходит программу теоретически путем написания реферата по темам программы. Требования к освоению дисциплины «Физическая культура» прописываются в программе в соответствии с перечнем компетенций, необходимым к освоению в результате обучения выбранной специальности (ОК, ПК).

По окончании обучения выпускник (*подготовительной или специальной медицинской группы здоровья, с инвалидностью и ОВЗ*) должен освоить те же области и объекты профессиональной деятельности, что и остальные выпускники, и быть готовым к выполнению всех обозначенных в ФГОС СПО видов деятельности. Вводить какие-либо дифференциации и ограничения в адаптированных образовательных программах в отношении профессиональной деятельности выпускников инвалидов и выпускников с ограниченными возможностями здоровья не допускается.

Обучающиеся, временно освобожденные от занятий по физическим отклонениям, обязаны присутствовать на занятиях по физической культуре.

Преподаватель может привлекать их себе в помощь для подготовки мест занятий, инвентаря, а также для выполнения судейских обязанностей.

3.5. Зачет, дифференцированный зачет выставляется по данным текущего контроля успеваемости.

3.6. Оценки текущей успеваемости подготовительной группы выводятся на общих основаниях, исключая упражнения, которые им противопоказаны.

3.7. Текущая успеваемость обучающихся специальной медицинской группы по каждому отдельному физическому упражнению или теоретической теме оценивается так же, как и успеваемость обучающихся основной медицинской группы. За основу контрольных требований берется написание рефератов, докладов или презентаций согласно тематике, которую разрабатывают преподаватели физической культуры.

3.8. Пропущенные занятия по физической культуре отрабатываются в соответствии с требованиями, установленными локальным нормативным актом Колледжа.

3.9. Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с расписанием.

3.10. Внеурочная массовая физкультурная и спортивная работа дополняет учебную и преследует цель дальнейшего развития физических качеств и совершенствования спортивного мастерства. Организует эту работу в Колледже руководитель физического воспитания при непосредственном участии преподавателей физической культуры.

3.11. Массовая физкультурно-оздоровительная и спортивная работа в Колледже проводится с привлечением максимального числа обучающихся.

Обучающиеся должны ежегодно принимать участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях разного уровня.

4. Общие требования, предъявляемые к обучающимся

- 4.1. Систематически посещать занятия по физической культуре.
- 4.2. Выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные учебной программой.
- 4.3. Соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания.
- 4.4. Самостоятельно заниматься физическими упражнениями, используя рекомендации преподавателей.
- 4.5. Активно участвовать в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в Колледже.
- 4.6. Иметь спортивную обувь и одежду.
- 4.7. Соблюдать требования личной и общественной гигиены.
- 4.8. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию.
- 4.9. Проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль за состоянием своего здоровья и физического развития.

5. Заключительные положения.

- 5.1. Настоящее Положение согласовывается с Педагогическим советом и вступает в силу после утверждения директором Колледжа.
- 5.2. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение оформляется приказом директора Колледжа.
- 5.3. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством РФ, Уставом и иными локальными нормативными актами Колледжа.