



МЕД-ВЕСТИ



15 ИЮНЯ-

День медицинского работника



На протяжении многих лет в 3-е воскресенье июня медицинские работники отмечают свой профессиональный праздник: "День медицинского работника".

День медицинского работника традиционно отмечается в нашей стране как праздник людей, посвятивших себя благородному делу сохранения жизни и здоровья сограждан. Эта дата давно вышла за рамки сугубо профессионального праздника, поскольку на свете нет человека, который бы не обращался за помощью к людям в белых халатах.

Именно в этот день работники здравоохранения по-особому ощущают свою необходимость и свою значимость, гордятся своей профессией, своими успехами и достижениями.

Труд медработников - это высокое служение во имя и на благо людей. Они самоотверженно охраняют величайшие ценности, дарованные человеку, - его жизнь и здоровье. Высокий профессионализм, верность своему делу, галосердие людей в белых халатах позволили многим людям вернуться к активной деятельности, обрести уверенность в завтрашнем дне, вновь почувствовать радость жизни.

**Лечить, спасать - что может быть важнее?
Гуманнее, чей будет труд?
Чьи руки могут быть сильнее и нежнее?
Кого на помощь просят и зовут?
Врач в нас вселяет добрую надежду,
Он по крупинкам веру собирает.
Идет на риск, собой рискуя прежде,
и долг свой до конца он исполняет.
Желаем вам того, за что идет борьба,
Здоровья вам в нелегком деле и терпенья!
Не принимать ошибочных решений никогда,
Путь выбирая правильный в момент сомненья!**



IV общеколледжный конкурс проектов «Будущее зависит от нас»

23 мая 2014г. в КГБОУ СПО «Рубцовский медицинский колледж» прошел уже VI по счёту ежегодный студенческий общеколледжный конкурс проектов «Будущее зависит от нас», где были представлены проекты по номинациям:

- «Лучший исследовательский проект»,
- «Лучший творческий проект»,
- «Лучший социальный проект»,
- «Лучший учебный проект».

После презентации каждого проекта присутствующие могли задавать вопросы. Перед защитой участники конкурса обязаны были представить жюри документальную часть проекта - портфолио.

В пленарной части был заслушаны два лучших проекта 2013-2014 учебного года, неоднократно представленных на разных научно-исследовательских площадках города и края и отмеченных призовыми местами. Традиционно проекты, заявленные в пленарной части, являются образцово-показательными!

Это проекты «Анорексия - вирус XXI века» (Сержеева Р. и Марчукова Н., студенты 22 группы отделения «Сестринское дело». Руководитель проекта: Новикова О.В.) и «Люди дождя» (Калинина А. и Заварзина Ю., студенты 21 группы отделения «Сестринское дело». Руководитель проекта: Казаева В.П.). Данные проекты были награждены дипломами за лучший проект в своей номинации: проект «Анорексия - вирус XXI века» в номинации «Лучший научно-исследовательский проект», проект «Люди дождя» - в номинации «Лучший социальный проект». Руководители проектов были отмечены благодарностями за подготовку участников.

Итоги конкурса проектов:

- Дипломом I степени в номинации «Лучший научно-исследовательский проект» награжден проект «Продолжительность активного долголетия» (Шишкина Е. и Назарова М., руководитель проекта:

- Диплом II степени получил проект «Трудно ли быть милосердным?» (Марчукова Н. и Горбачева Д., руководитель проекта: Фоменко Н.В).
- Остальные участники и руководители были награждены почетными грамотами и благодарственными письмами.

Новикова О.В.



Курить – здоровью вредить!

Почему люди курят? Они считают, что:

-курение помогает снять неприятные переживания, получить удовлетворение.

На самом деле, как только никотин от последней выкуренной сигареты рассасывается, организм требует новую порцию. Удовлетворение от следующей дозы ошибочно принимают за состояние релаксации.

- курящий выглядит молодым и современным.

Преждевременные морщины, сухая кожа, желтые зубы, неприятный запах изо рта- это ли дает привлекательность?

- курящие люди дольше сохраняют стройную фигуру.

На самом деле кругом полно дымящих толстяков. Притупляя сигаретой чувство голода, провоцируется развитие гастрита и язвенной болезни.

Худеть с помощью курения - это все равно, что худеть с помощью дизентерии и "таять на глазах" от нее.

-облегченные сигареты не так вредны, как обычные.

Постоянно используя легкие сигареты, курильщики затягиваются чаще и глубже, что в последствии может привести к заболеванию раком не самих легких, а так называемой легочной "периферии"- альвеол и малых бронхов.

- курение позволяет выглядеть взрослым и показать свою независимость.

На самом деле вся жизнь курильщика отмеряется отрезками от сигареты к сигарете. В поисках независимости от взрослых, попадаешь в зависимость от сигареты. Это ли является свободой?

А знаете ли вы?

- В каждой сигарете содержится около пятнадцати различных канцерогенных веществ
- Курильщики с нормой «пачка в день» за год вбирают в свои легкие литр смолы
- Каждая выкуренная сигарета укорачивает жизнь курильщика на 8 м и н у т
- В результате курения может возникнуть как психическая, так и физическая зависимость от никотина
- Физические упражнения ни в коей мере не нейтрализуют отрицательных последствий курения
- 90% курящих утверждают, что хотели бы бросить курить
- По данным статистики в последнее время более 30 миллионов человек бросили курить

День памяти умерших от СПИДа

Синдром приобретенного иммунодефицита человека не шадит ни таланты, ни красоту, ни молодость, ни благосостояние. 17 мая 2014 года на площади им. Ленина состоялась акция «Живи и помни» в рамках Дня Памяти умерших от СПИДа.

Эта акция — знак протеста на распространение страшной эпидемии, информирование жителей города Рубцовска о риске, который существует рядом с нами. Инициатором акции является КГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» при поддержке Управления культуры, спорта и молодежной политики.

Надо отметить, что студенты-волонтеры Рубцовского медицинского колледжа на протяжении многих лет участвуют в городской акции «Живи и помни!». Плодотворное сотрудничество волонтеров колледжа с КГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» заключается не только в организации данного мероприятия, но и в организации и проведении лекций и бесед со старшеклассниками города о проблеме ВИЧ и СПИД, о способах профилактики.

В этот теплый майский день выступила агитбригада студентов РМК с призывом к объединению общества в противодействии распространению эпидемии. А студенты 11 и 12 группы подготовили настоящий массовый флешмоб, наполненный зарядом молодежного драйва и позитива. Зрителям настолько понравились танцующие студенты, что они тоже повторяли несложные движения и подпевали. Глубокий след в сердцах каждого, кто присутствовал на площади, оставила «живая» красная ленточка, в которую выстроились студенты колледжа. Затем они раздали жителям города красные ленточки в знак солидарности с теми, кто живет с ВИЧ. Красная ленточка - это память о миллионах людей, умерших от СПИДа во всем мире, это символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа затронула лично: с людьми, живущими с ВИЧ-инфекцией и СПИДом, с их близкими, родными и друзьями. Это символ надежды, что вскоре будет найдено

лекарство, излечивающее от СПИДа, и вакцина, предохраняющая от заражения.

Приколов на одежду красную ленточку, помните о том, как обезопасить себя и близких от этого заболевания.

В этот день десятки тысяч людей во всем мире примут участие в мероприятиях по случаю Международного Дня Памяти умерших от СПИДа. Международный День памяти умерших от СПИДа проводится для того, чтобы вспомнить людей, жизнь которых унесла болезнь.

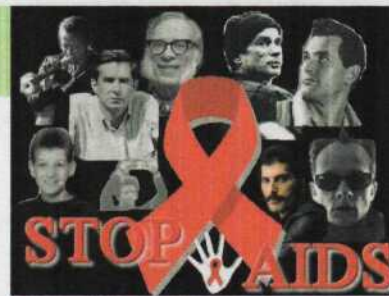
Начало этому международному событию было положено в 1983 году в Сан-Франциско группой активистов, переживших потерю родных и близких вследствие СПИДа.

Один из верных способов избежать опасность заражения — помнить о том, что она существует, это полная информативная подготовленность. Жителям города было предложено повысить уровень информированности о профилактике ВИЧ-инфекции, приняв участие в работе информационных палаток, где можно было больше узнать о проблеме ВИЧ-инфекции. Ответив правильно на вопросы, каждый получал приз.

Спасибо всем студентам Рубцовского медицинского колледжа, откликнувшимся на призыв организаторов подготовить акцию «Живи и помни!», за активную гражданскую позицию и неравнодушие!

Организаторы акции выразили слова искренней благодарности и направили благодарственное письмо студентам-добровольцам РМК за участие в данной акции.

Кочергина Н.В.



Веселая страничка



После операции хирург спрашивает пациента:

-Как вы себя чувствуете?

-Сейчас лучше, но в первое время у меня было такое чувство, как будто меня ударили поленом по голове.

- К сожалению, так оно и есть. Когда вас привезли на операцию, у нас закончился наркоз.

Хирург перед операцией:

-Каково состояние больного?

-Два миллиона долларов.

-Отлично! Начнем...

Сын спрашивает маму:

-Мама, а что такое склероз?

-Что ты спросил?

Сын:

-Когда?

Отложение солей в суставах?

Не грусти - похрусти!

Врач говорит пациенту, очнувшись от наркоза:

-Операцию Вы перенесли хорошо, а вот перед ней Вы вели себя отвратительно: вырывались, кричали, кусались... А Ваш знакомый с соседней койки вел себя еще хуже!

- Еще бы! Ведь нас в клинику окна мыть послали!

Знаменитый хирург говорит больному:

-Это очень простая операция. Через полчаса вы сможете уже двигать ногами. Через час будете бегать вокруг кровати. А вечером пойдете пешком до дома.

-А можно мне хоть во время операции немножко полежать?

Мужчина лежит на операционном столе:

-Доктор, а вы случайно не забыли про наркоз?

-Да зачем тебе наркоз? Увидишь, что я с тобой делаю, - сам отключишься.

Старый хирург наставляет молодого:

- Итак, коллега, сегодня у вас первая самостоятельная операция. Будьте предельно сосредоточенны и внимательны, иначе можете порезать себе палец.

В коридоре больницы главный врач натывается на бледного человека в одной простыне, бегущего по коридору.

-В чем дело, больной? Почему вы сбежали из операционной? -

-Доктор, только меня положили на стол, медсестра давай успокаивать: "Не волнуйтесь, пожалуйста, удаление аппендицита-операция несложная..."

-Ну и что?

-А то, что говорила она это не мне, а тому молодому хирургу со скальпелем!

Праздничная программа

С днем медицинского работника!



10 июня, накануне Дня медицинского работника в стенах нашего колледжа проводилась праздничная программа. На концерт были приглашены преподаватели медицинского колледжа как ныне работающие, так и находящиеся на заслуженном отдыхе, а также студенты колледжа. В зале в качестве приглашенных были гости из Центральной Районной больницы. Всех присутствующих поздравил с праздником директор колледжа Пономарев В.М. Он пожелал крепкого здоровья, успехов в благородном деле воспитания будущих медицинских работников: медсестер и фельдшеров, счастья и душевного тепла в доме, комфортных условий труда, мира, добра и благополучия. Ветеранам вручили подарки, а преподавателям почетные грамоты. Праздничную программу подготовили студенты первого, второго и третьего курсов.

Надеемся, что такая традиция сохранится еще многие годы. Будьте здоровы!

Заварзина Ю. 21 группа