

**Краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
« Рубцовский медицинский колледж »**

НАГЛЯДНО-ИЛЛЮСТРАЦИОННОЕ ПОСОБИЕ
Для внеаудиторной самостоятельной работы студентов
Специальность 31.02.01 «Лечебное дело»
МДК 01.01. Раздел 1 «Пропедевтика в терапии»
Тема: « Общий осмотр пациента»

Составила преподаватель ПМ:
Курбакина С.В.

Рубцовск 2018 г.

Составлена в соответствии с требованиями
ФГОС и одобрена методическим кабинетом
рассмотрена и утверждена на заседании
ЦМК специальных дисциплин
Протокол №_____ 20__ г.
Председатель ЦМК_____ Кравцова Н.Н.

Содержание

| | |
|---|----|
| 1. Исследование кожных покровов | 5 |
| 2. Исследование подкожно-жирового слоя..... | 6 |
| 3. Выявление отеков | 8 |
| 4. Исследование лимфоузлов | 10 |
| 5. Исследование мышц | 13 |
| 6. Исследование костей | 14 |
| 7. Исследование суставов | 15 |
| 8. Приложения..... | 18 |

Пояснительная записка

Данное пособие разработано в соответствии с Федеральным Государственным общеобразовательным стандартом по МДК01.01. Раздел 1 Пропедевтика в терапии специальность «Лечебное дело» 31.02.01

Пособие предназначено для самостоятельной работы студентов на практической занятии по теме «Объективное обследование».

Цель пособия:

- оказать помощь студентам в освоении трудной по восприятию темы
- пособие поможет лучше освоить методику общего осмотра пациента
- организовать самостоятельную работу студентов по проведению общего осмотра пациента

Общий осмотр

Исследование кожных покровов

Цель:

- определить цвет кожи
- кожные высыпания, расчесы, рубцы, сосудистые звездочки, геморрагии, опухоли
- оценить влажность кожи
- оценить эластичность кожи

Заключение:

Вариант нормы: кожа телесного цвета, высыпаний, расчесов, рубцов нет, умеренно влажная, эластичная

Вариант патологии: кожа желтушная, на конечностях-следы расчесов. На коже туловища сосудистые звездочки, выраженная сухость кожи, тургор ее снижен.



Исследование эластичности кожи

Исследование подкожно жирового слоя

Цель:

- определить степень развития
- равномерность распределения
- болезненность при пальпации
- наличие опухолевых образований

Заключение:

Вариант нормы: подкожно жировой слой развит умеренно, распределен равномерно, толщина жирового слоя на уровне пупка и под реберной дугой по средне - ключичной линии, под углами лопаток на плечах и бедрах по 2см.

Болезненности, опухолевых образований при пальпации не выявлено.

Вариант патологии: жировой слой развит избыточно, с преимущественной локализацией на животе и бедрах складка-до 10 см, у края реберной дуги спереди-6см, под углами лопаток 4 см. Болезненности опухолевых



Измерение толщины жировой складки.
а на животе; б — под лопаткой.



пальпации не выявлено.

образований при

Выявление отеков

Цель:

- выявить наличие отеков:
- степень их выраженности,
- цвет кожи над отеками,
- консистенция(плотность).

Заключение:

Вариант нормы: Отеков на лице, пояснице, нижних конечностях нет.

Вариант патологии: На нижних конечностях выраженные отеки с распространением на поясницу и живот, лицо одутловато. Кожа над отеками цианотична, при пальпации отеки плотные.



Асцит



Выявление отеков на лодыжках



Выявление отеков на стопах



Выявление отеков на голени

Исследование лимфоузлов

Цель:

- определить наличие видимого увеличения лимфоузлов,
- состояние кожи над лимфоузлами (цвет, наличие рубцов, свищей);
- форму, величину, поверхность, консистенцию, болезненность, подвижность (спаянность между собой и окружающими тканями).

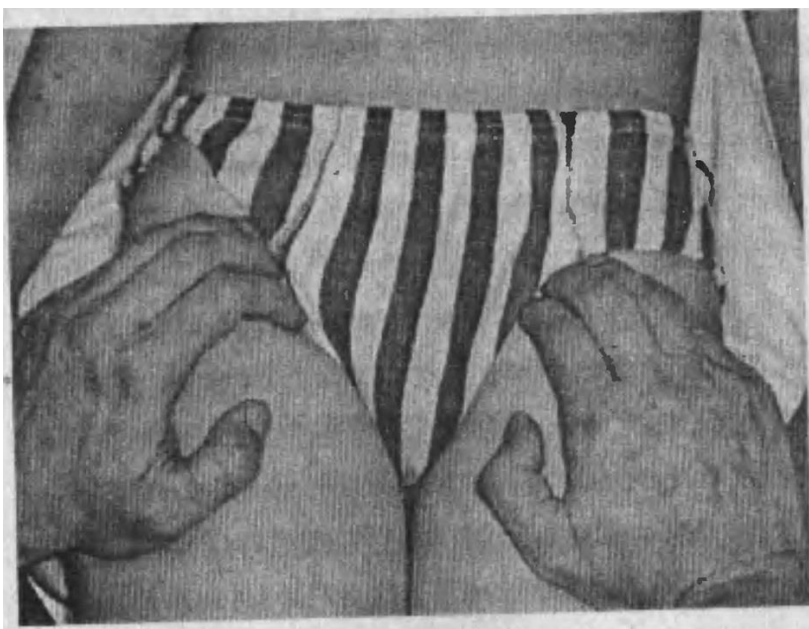
Заключение:

Вариант нормы: Видимого увеличения лимфоузлов нет, кожа над ними телесного цвета, рубцы, свищи отсутствуют. Пальпируется подчелюстные лимфоузлы, овальной формы, диаметром от 0,5 до 1 см, с гладкой поверхностью, эластичные, безболезненные, подвижные.

Вариант патологии: При осмотре выявляется увеличение лимфатических узлов на шее, покраснение кожи над ними. При пальпации узлы круглой формы, размерами от 2 до 4 см в диаметре, плотные, умеренно болезненные, спаяны между собой.



Пальпация лимфоузлов: 1) подчелюстных; 2) подбородочных; 3), 4) шейных;



Пальпация лимфоузлов: 5) подмышечных; 6) плечевых; 7) паховых.

Исследование мышц

Цель:

- определить степень развития мышц,
- их симметричность,
- болезненность при пальпации,
- тонус и силу мышц.

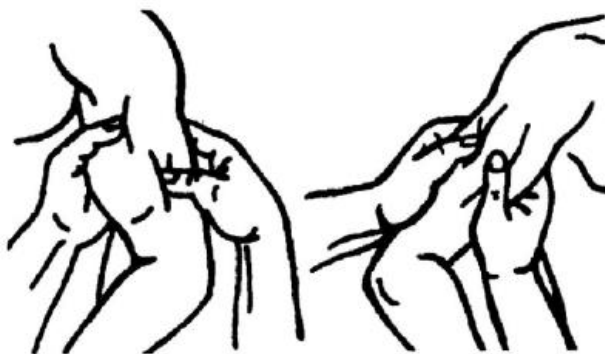
Заключение:

Вариант нормы: Мышцы развиты хорошо, симметрично. При пальпации мышцы безболезненны, тонус и сила мышц сохранены, одинаковы с обеих сторон.

Вариант патологии: Мышцы развиты слабо, имеется атрофия мышц в левых конечностях. Тонус и сила снижены, болезненности при пальпации не выявлено.



Определение силы мышц



Определение тонуса и болезненности мышц

Исследование костей

Цель:

- выявить деформации, искривления костей,
- наличие неровностей, утолщений на их поверхностях,
- болезненность при пальпации и перкуссии.

Заключение:

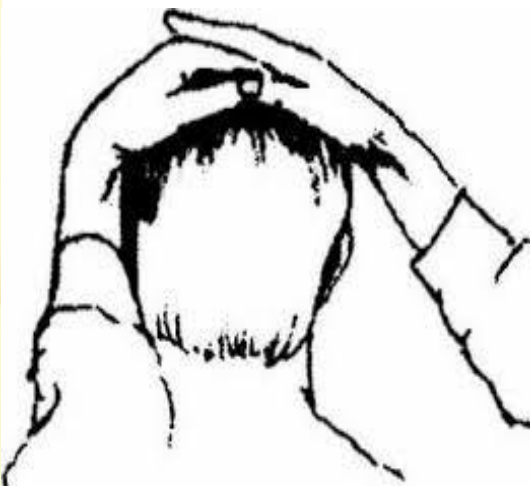
Вариант нормы: При осмотре деформаций, искривлений костей не выявлено. На поверхности костей неровностей, утолщений нет, болезненности при пальпации и перкуссии не выявлено.

Вариант патологии: Имеется деформация позвоночника в грудном отделе по типу кифосколиоза.

В средней трети большеберцовой кости имеется костная мозоль с умеренной болезненностью при пальпации и перкуссии.



Выявление болезненности костей



Выявление болезненности позвоночника

Исследование суставов

Цель:

- определить величину и форму суставов,
- определить состояние кожи над суставами,
- болезненность при пальпации,
- объем активных и пассивных движений, наличие хруста и болезненности в суставах при движениях.

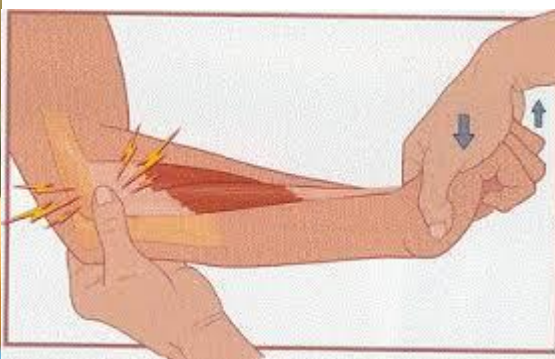
Заключение:

Вариант нормы: Величина и форма суставов не изменена, кожа над ними телесного цвета, при пальпации болезненности не выявлено. Движения в полном объеме, безболезненные, хруста нет.

Вариант патологии: Коленные суставы увеличены в объеме, кожа над ними гиперемирована, отечная, горячая на ощупь. При пальпации отмечается резкая болезненность. Движения резко ограничены, болезненны.



Пальпация лучезапястного сустава



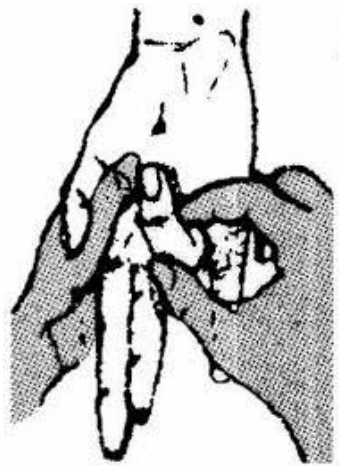
Пальпация локтевого сустава



Пальпация плечевого сустава



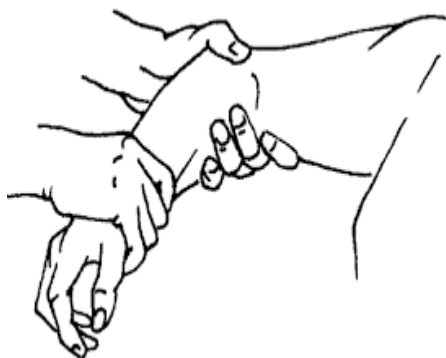
Пальпация коленного сустава



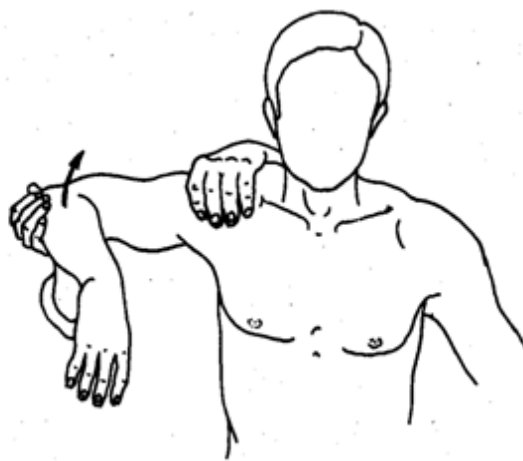
Определение объема пассивных движений в межфаланговых суставах



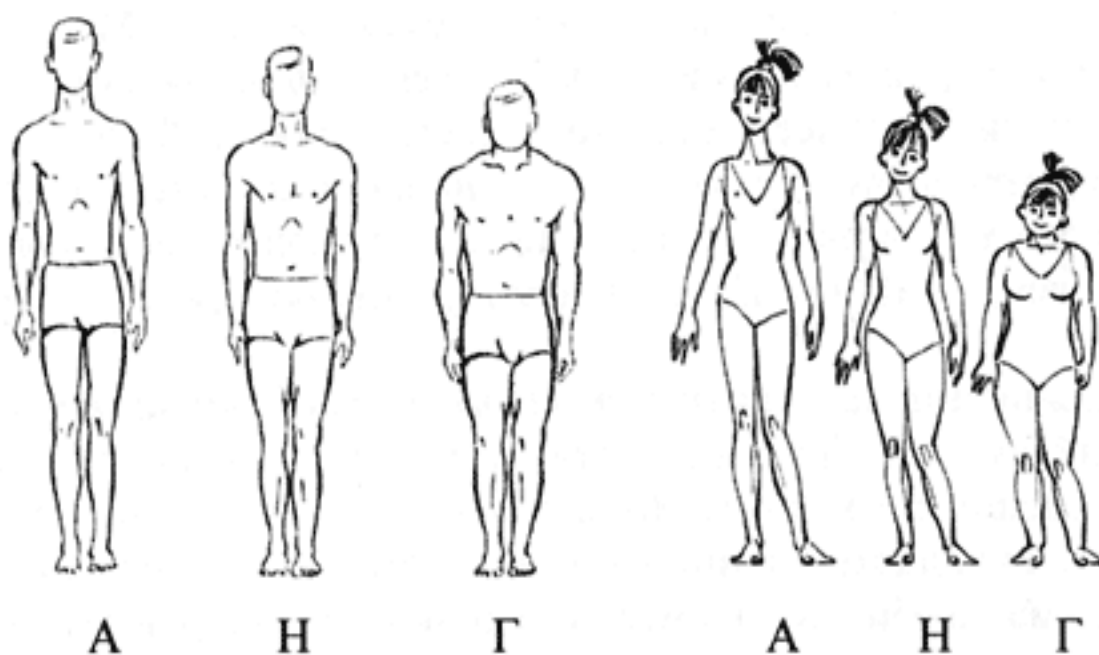
Определение объема пассивных движений в лучезапястном суставе



Определение объема пассивных
движений в локтевом суставе



Определение объема пассивных
движений в плечевом
суставе



А - астенический, Н - нормостенический, Г - гиперстенический.



Приложение 3



Желтушность кожных покровов



Желтушность склер



Печеночные ладони