



МЕД-ВЕСТИ



Праздник Мужества и отваги



армии над немецким полком в 1918 году.

Но упомянули о нем впервые только в 1922 году. Свое сегодняшнее название праздник обрел лишь в 2005 году и все мы стали отмечать День Защитника Отечества - 23 февраля. Самое интересное, что данный праздник так же решили приурочить к еще одному - "День Красного подарка".

Кстати, по-новому стилю 23 февраля соответствовала дата 8 марта, но это уже был официальный международный день всех женщин мира. А вот после окончательно перехода на новый стиль, дата 23 февраля оказалось пустой, и именно поэтому правительство и решила назначить праздник на этот день. Но какова бы не была предыстория этого дня, в нашей стране этот праздник почитается и отмечается каждый год. В это день принято поздравлять всех своих защитников.

Бедарева Марина, 21 группа

У тётки есть дядя, у мамы есть папа,
У бабушки - дедушка в старенькой шляпе,
У девочки маленькой друг есть мальчишка,
У взрослой девчонки - постарше парнишка.
У каждого в жизни - своя половина,
И с женщиной должен быть рядом мужчина!
Надежда, опора для хрупких плечей,
Кто делает дело без лишних речей.
Мы в праздничный день вам признаемся честно,
Что дамами вашими быть очень лестно!
Нам с вами спокойно, нам с вами надёжно,
Представить свою жизнь без вас невозможно!
Родные мужчины! Защитники наши!
Нам жить так легко под защитой вашей!

23 февраля



Что подарить Защитнику!

День святого
Валентина

И все же, стоит заметить, что не только военных поздравляют в этот день. 23 февраля в нашей стране принято дарить подарки всем мужчинам.

Что же может порадовать мужское сердце в День Защитника Отечества? На самом деле выбрать подарок на 23 февраля бывает не так уж и просто.

Подарки на 23 февраля должны отвечать особым критериям. День Защитника Отечества ассоциируется с мужественностью, поэтому и подарок нужно выбирать под стать. Традиционно на 23 февраля дарят то, что может пригодиться мужчине: брелки для ключей от машины, портфели, портмоне, визитницы, блокноты, бритвенные наборы, настольные приборы, часы.

Если Вы хорошо знакомы со вкусами мужчины, которому собираетесь преподнести подарок, то хорошим вариантом может стать стильный галстук и закладка для него, красивые запонки, а также другие мужские аксессуары.

Подарком на 23 февраля могут послужить и различные виды сувенирного оружия. Хорошим вариантом будет и перочинный нож, который всегда пригодится при поездках на рыбалку, охоту или просто на пикник на природе.

23 февраля — не тот праздник, на который принято дарить дорогие вещи. Но, для любимого можно сделать исключение из этого правила. В данный момент нам предлагается большой выбор специализированных подарочных наборов, специально созданных для этого праздника и выполненных в соответствующем дизайне.

Вспомним и старую истину, что лучший подарок — это книга. Если вы знаете, какому жанру литературы отдает предпочтение Ваш мужчина, то всегда сможете подобрать для него то, что ему понравится. Такой подарок будет не только приятен, но и послужит предметом гордости и особым знаком внимания.

Не стоит забывать и о сувенирах: корабли в бутылках, различные наборы оловянных солдатиков, вечные маятники, макеты военной техники — все это также может стать оригинальным подарком. Ведь не зря замечено, что каждый мужчина остается в душе ребенком навсегда.

Необычным подарком на 23 февраля будет и разная техника, выполненная в военном стиле. Например, CD-плеер в виде вертолета, колонки для компьютера в виде танков и т.д. Экспериментируйте, ищите, выбирайте. И помните, что подарок на День Защитника Отечества — это, прежде всего, знак внимания к мужчине.

Но, помимо подарков, в этот день особую ценность имеют пожелания крепкого здоровья, простого человеческого счастья, благополучия и мира. И пусть жизнь нашего великого народа всегда освещают отблески великих побед российской армии — величайшего подвига наших солдат, их любви, верности и готовности защищать свое Отечество.

Бедарева Марина, 21 группа

14 февраля во многих странах мира отмечается День святого Валентина или День всех влюбленных.

У праздника есть и конкретный «виновник»-христианский священник Валентин, живший 16 веков назад. В то время Римской Империей правил император Клавдий П. Чтобы сохранить в своих солдатах воинский дух, император издал указ, запрещающий legionерам жениться. И к их счастью нашелся человек, который, не страшась императорского гнева, стал тайно венчать legionеров с их возлюбленными. Им был священник по имени Валентин из римского города Терни. Видимо, он был настоящим романтиком, так как его любимыми развлечениями было мирить поссорившихся, помогать писать любовные письма и дарить по просьбе legionеров цветы предметам их страсти. Как только об этом узнал император, он решил его «преступную деятельность» прекратить. Валентина приговорили к казни. Трагедия ситуации была еще и в том, что и сам Валентин был влюблен в дочку тюремщика. За день до казни священник написал девушке прощальное письмо, где рассказал о своей любви, и подписал его «Твой Валентин». Прочитано оно было уже после того, как его казнили. Впоследствии, как христианский мученик, пострадавший за веру, Валентин был канонизирован католической церковью. А в 496 году Папа римский объявил 14 февраля Днем святого Валентина.

В честь Дня святого Валентина в нашем колледже прошел праздник. Он был подготовлен сотрудниками ЦГБ. Нам рассказали о книгах, герои которых любили и были любимы. Но независимо от того, была ли их любовь взаимна, они все равно испытали на себе то самое чувство - любовь.

Бедарева Марина, 21 группа

Большая разница



26 февраля 2014 года на сцене колледжа впервые прошло мероприятие «Большая разница». Студенты вышли на сцену проявить свое творчество, подготовив пародии на известных исполнителей. Взрыв эмоций вызвал дуэт студентов 24 гр Гулькина Е. и Ушкова И., которые сделали эксцентричную пародию на группу «Чай вдвоем». Под бурные аплодисменты дуэт получил диплом в номинации «Самый брутальный дуэт». Никого не оставил равнодушным восточный танец в исполнении Заварзиной Ю., Космын А., Демченко А. Жюри отметили танцевальное трио дипломом в номинации «Самый сладкий танец». Очень точно эмоционально и вокально прозвучала песня Ёлки

«На большом воздушном шаре» в исполнении студентки 14 группы Пестрецовы Ольги. Элегантный образ, внешнее сходство, прическа Ольги очень реалистично воссоздали образ известной певицы. Она была награждена дипломом в номинации «Самая улетная пародия». Многие студенты колледжа в свободное время слушают панк-рок. Поклонники группы «Король и шут» - студенты 12 гр. Дьячков В., Букетов М., студент 21 группы Авдонин Е. эпатажно изобразили эту панк - группу на сцене. Новой группе присвоена номинация «Самое экстремальное трио». Студентка 24 гр. Кан Е. выступила с песней на английском языке и получила диплом в номинации «Лучшая пародия на английский язык», так как она изучает немецкий язык. Елашникову Ю.-студенту 22 группы, после исполнения песни группы «Корни» была присвоена номинация «За смелость и отвагу». Номинацией «Лучшая

вокальная пародия» награждена Большакова В. за исполнение песни «Папа, мама» группы «А-Студио. Архипов А. - студент 24 гр., вышел на сцену в образе Тимати и исполнил песню «Плачут небеса», за которую был награжден номинацией «Лучшая авторская пародия». В мероприятии приняли участие не только студенты колледжа; Марат Бураханов, студент РИИ, исполнил песню группы «Кино». А танец Майкла Джексона со знаменитой «лунной походкой» нельзя было назвать пародией, уж очень он походил на оригинал. Надо сказать, что в этом номере зритель не увидел «большой разницы». Триумфом программы стало именно выступление Марата Бураханова, за которое он получил номинацию «Лучшая пародия на Мега Звезду». Уходить никому не хотелось, а самые яркие номера зрители просили повторить на бис!

Бедарева Марина, 21 группа

Что такое психоделика?

Многих интересует, что такое психоделика. Это понятие появилось в 1956 году. Термин был предложен психиатром из Британии Хайфри Осмондом. Изначально считалось, что психоделика - это вещество, вызывающее у человека определенные изменения состояний сознания. Данное понятие оказалось связанным с определенной категорией веществ психоактивного типа, т.е. галлюциногенами и наркотиками. Под воздействием психоделики происходит определенное изменение в человеческом сознании и может проявляться в форме слуховых, визуальных и тактильных ощущений.

С самого начала психоделические вещества применялись различными шарлатанами для предсказаний, целебных обрядов и в целях общения с потусторонними мирами. Даже ткани животных и растения, содержащие вещества, способные изменить сознание, применяли для всевозможных ритуалов и магических воплощений. Это получило широкое распространение не только в примитивных культу-

рах, но и в высокоразвитых мировых частях.

Однако сегодня многие люди вообще не связывают понятие психоделики с наркотическими средствами. Если брать современное понимание психоделики, то смело можно сочетать такие понятия, как психоделика музыки, психоделика видео и так далее. Это определенное направление в современном искусстве и культуре, воспринимаемое как творчество, влияющее на человеческое сознание или проявляемое под воздействием от психотропных веществ. Данное направление пришло в 60-е годы с развитием движения хиппи. Возникло новое направление - психоделический рок.

Сегодня актуально такое сочетание, как психоделика транс; в трансовой музыке проявляются психоделические влияния. Если говорить о видео, то ярко психоделика выражена в кинофильмах 60-х годов. Психоделические опыты отразились на современном искусстве; появились такие понятия, как психодели-

ческая графика, литература, музыка, кино и т.п.

Некоторые возможные эффекты психоделических веществ: иллюзии, страх, депрессия, эйфория, нарушение координации движения, галлюцинации, умиротворение.

Психоделики могут изменить человеческое сознание и губительно повлиять на психику. В связи с тем, что психоделика может нанести вред здоровью человека, стоит воздержаться от употребления психоделических веществ, просмотров видео и прослушивания музыки такого рода.



Теплухин М., Радионова А., Чалкина Н., Чурочкина Л., студенты 14 группа



Студенческая конференция

СПО РФ и ВКО г. Семей, Республика Казахстан. Работы были представлены в трех направлениях: исследовательская деятельность в общественно - гуманитарном направлении (15 проектов), исследовательская деятельность в естественно - научном направлении (8 проектов), исследовательская деятельность в профессиональном направлении (15 проектов).

В конференции приняли участие и наши студенты.

Студентки 22 группы Серожеева Руфина и Марчукова Надежда представили проектную работу "Негативное влияние анорексии на здоровье человека" и были награждены дипломом второй степени. Студентки 21 группы Заварзина Юлия и Калинина Анжелика представили проектную работу "Люди дождя" и были награждены дипломом третьей степени. Было очень интересно принять участие в научно - исследовательской конференции.

Заварзина Юлия, 21 гр.

1 февраля на базе ПТУ № 17 проходила Международная научно-практическая конференция "Завтра начинается сегодня". Участниками конференции были студенты 1-4 курсов учебных заведений

А ну-ка, парни!



21 февраля в нашем колледже проходил праздник, посвященный Дню Защитника Отечества "А ну-ка, парни!». В празднике участвовали парни 1-3 курса. Было много конкурсов, каждый "Защитник" попробовал себя в них. В составе жюри были заведующая отделением "Лечебное дело" Соловьева Е. В., студентки 11 группы Демченко Айнура, Штурцева Екатерина и 21 группы - Заварзина Юлия.

Пока жюри подводили итоги, девочки 11 группы блистали талантами. И, наконец, результаты. Дипломом третьем степени были награждены "Защитники" 1-го курса, второй степени - 3-го курса. Победителями стали "Защитники" 2-го курса! Молодцы наши мальчишки!

Заварзина Юлия, 21 группа

Газета «Мед-вести»



Анорексия - болезнь в основном молодёжи, падкой на рекламу звёздной жизни топ-моделей. За 20 лет число заболевших увеличилось в три раза. Сегодня от неё гибнет не меньше молодых (и не очень) людей, чем в своё время унесла чахотка. Причём девять из десяти жертв – женщины. Анорексия тщательно скрывается под маской внешнего благополучия, приходит под личиной других недугов, поэтому помощь часто запаздывает. Близкие и врачи, не сумев вовремя распознать манеры анорексии, оказываются бессильны...

Трудно поверить, что в наше время столько людей, чаще всего из обеспеченных семей, умирают от... голода. Более того, совершенно сознательно и целенаправленно идут к этому.

Симптомы анорексии: резкая потеря веса и страх перед его прибавкой, повышенная активность, отказ от лечения, глубокая печаль и озабоченность.

Анорексию не случайно называют "синдромом отлич-

Чем опасна анорексия?

ниц". Они привыкли брать рекорды, добиваться во всем совершенства. Первенство в отметках порождает страсть стать эталоном и во всём остальном - в спорте, увлечениях, умении одеваться и, конечно же, в физической привлекательности. Кстати говоря, у всех страдающих манией голодания отмечается высокий коэффициент умственного развития. Недолго думая, бедные девочки "срисовывают" идеал с фотомоделей и манекенщиц и начинают неистово бороться с килограммами.

Недовольство своей внешностью - дело обычное, особенно в юном возрасте. И не случайно заболевание подстерегает главным образом застенчивых и обидчивых подростков. Достаточно лишь небольшого намёка на их неуклюжесть и угловатость, как им уже начинает казаться, что они недостаточно хороши или даже смешны, что окружающие обсуждают их недостатки. Они начинают переживать, "заикливаться". Отсюда и несуразность последующих действий.

Ведь анорексией заболевают, как правило, не пышечки и не подростки с гормональными нарушениями, а ребята самые обыкновенные, средней комплекции. Стартовый вес пациентов больных анорексией обычно в норме.

Больные анорексией бросают есть, но при этом начинают тратить "на еду" массу времени и энергии. Книга "О вкусной и здоровой пище" становится для них настольной.

Более того, они каждый день обходят прилавки магазинов, супермаркеты, рынки, выбирают, трогают, обнюхивают продукты и покупают - не для себя, для домашних. У девушек открываются незаурядные кулинарные способности. Они упиваются приготовлением деликатесов (сами даже не пробуя) и закармливают ими родственников. Со слезами на глазах настаивают на съедании ужина из семи блюд, тираня этим окружающих.

После потери значительной массы тела у девушек прекращаются менструации.

Следующий этап дистрофии - образование кисты яичников. Попавшие в заблуждение врачи назначают гормональное лечение, которое в данной ситуации опасно. Молодые женщины и девочки не возражают против операции по поводу кисты яичников и рискуют остаться бесплодными. Других лечат от гастрита, язвы желудка, мигрени, иногда доходит до трепанации черепа! Проходят годы, прежде чем удаётся "расколдовать" зачарованных принцев и принцесс. Увы, далеко не всех.

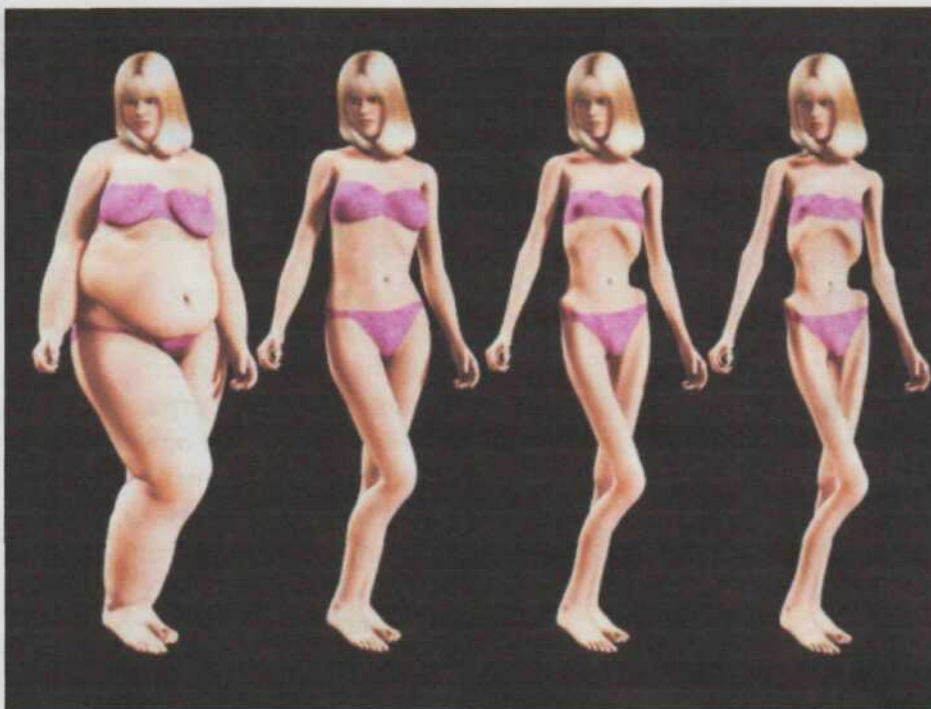


По разным данным, обречены от 3 до 20 процентов больных анорексией. Причина смерти - пневмония, отек легкого, туберкулёз или другие инфекции. На Западе без необходимого принудительного лечения погибает каждый пятый-шестой пациент.

Один из признаков анорексии - потеря трезвой самооценки. Заболевшие, даже при полной дистрофии, не замечают своего истощения. Напротив, они считают, что их тело "огромно и ужасающе". Когда врачи предлагают молодым женщинам, нарисовать, глядя в зеркало, автопортрет в полный рост, на бумаге появляется контуры дамы в 2-3 раза "материальнее" оригинала.

При этом заболевших отличает редчайшая физическая гиперактивность. Они могут несколько часов в день заниматься изнурительной зарядкой, часами гулять с собакой, уроки делают, стоя, а вставать стараются пораньше, "чтобы меньше лежать"!

Правда, в большинстве случаев природа рано или поздно берёт своё.



В какой-то момент совершенно изголодавшиеся девочки набрасываются на еду. При этом они испытывают страшные угрызения совести, стыд и безумную радость от почти забытого ощущения пищи во рту. Блаженство длится недолго - вконец измученный длительным постом организм с дикими болями освобождается от истощения.

С этого момента девушек бросает из крайности в крайность, от голодной эйфории к обжорству. Приступы рвоты - лазейка для "чревоотступниц". Они с восторгом узнают, что можно много есть, а затем вызывать рвоту, засунув два пальца в рот, и не полнеть... На этом этапе анорексии, к счастью, не умирают, но психическое расстройство становится намного глубже.

Есть ли возможность выздороветь? В принципе, да.

Лечение анорексии включает в себя три компонента: лекарства, психотерапию и тщательно продуманный режим питания - 5-6 основных приёмов пищи и особый высококалорийный коктейль между ними.

Важно разрушить саму цель голодания, изменить жизненную позицию больного, вытеснить виртуальный идеал. То есть надо внушить девушкам волю к выздоровлению.

Среди патологий переходного и юношеского возраста анорексия вышла сегодня на первое место. Не слишком ли дорогая цена за сомнительное совершенство? Зная о симптомах анорексии, близкие должны вовремя забить тревогу: ведь самостоятельно с анорексией справиться почти невозможно...



Авторы: Серожеева Руфина, Марчукова Надежда, студентки 22 группы